

## Экзаменационные билеты по предмету «Основы жизнедеятельности» в 10-х классах общеобразовательных школ Туркменистана на 2024-2025 учебный год

### Билет № 1

1. 2025 год в Туркменистане – «Международный год мира и доверия».
2. Забота о молодежи в Туркменистане. Книга Президента Туркменистана Сердара Бердымухамедова «Молодёжь – опора Родины».
3. Увеличение обязанностей школьника дома и самостоятельность.

### Билет № 2

1. Значение книги Национального Лидера туркменского народа Героя-Аркадага «Настоящая жемчужина» в формировании физически и духовно здорового поколения.
2. Понятие о жизненных навыках.
3. Понятие о чрезвычайных ситуациях, их классификация.

### Билет № 3

1. Характеристика наиболее распространённых и опасных инфекционных заболеваний.
2. Конституционная основа равноправия мужчин и женщин.
3. Гигиена – наука о сохранении и укреплении здоровья.

### Билет № 4

1. Понятие о здоровье.
2. Бытовая химия, виды, вред и польза, профилактика химических травм.
3. Взаимоотношения и сотрудничество учителя и ученика.

### Билет № 5

1. Достижения Туркменистана в области профилактики борьбы с инфекционными заболеваниями.
2. Пирамида здорового питания.
3. Правила обеспечения населения питанием и водой при возникновении ЧС.

### Билет № 6

1. Влияние изменения климата на здоровье подростков. Способы адаптации к последствиям изменения климата.
2. Дорожные знаки, их виды.
3. Понятие о школьном травматизме, профилактика травм у школьников.

### Билет № 7

1. Значение книги Национального Лидера туркменского народа Героя-Аркадага «Поклонение матери – преклонение перед святыней» в формировании нравственных ценностей семьи.
2. Оказание первой помощи при укусах неизвестными животными.
3. Режим дня школьника, его изменения

### Билет № 8

1. Инфекционные болезни, передающиеся кровяным путем.
2. Школьник и внутренний распорядок школы.
3. Законодательство Туркменистана о здоровье человека, его охране и укреплении.

### Билет № 9

1. Инфекционные заболевания, передающиеся воздушно-капельным путём.
2. Правильное распределение времени при выполнении домашних заданий.
3. Безопасное поведение школьников в условиях чрезвычайных ситуаций.

**Билет № 10**

1. Иммунитет и прививки.
2. Пожар, причины, профилактика возникновения пожара.
3. Оказание первой помощи при кровотечениях и ожогах.

**Билет № 11**

1. Инфекционные заболевания, причины, пути передачи, профилактика.
2. Права и обязанности школьника.
3. Осанка, виды осанки, причины, пути профилактики нарушения осанки

**Билет № 12**

1. Профилактика неинфекционных заболеваний.
2. Школьная форма ученика и требования к внешности ученика.
3. Оказание первой помощи при ушибах и переломах

**Билет № 13**

1. Характеристика наиболее распространённых и опасных инфекционных заболеваний.
2. Подросток и его свободное время. Понятие досуга.
3. Конвенция ООН о правах ребенка.

**Билет № 14**

1. Вредные привычки, виды, причины возникновения, профилактика.
2. Влияние образования и культуры на здоровье человека.
3. Гепатиты, их виды, пути передачи, профилактика.

**Билет № 15**

1. Профилактика инфекционных заболеваний.
2. Темперамент, типы темпераментов.
3. Комплектование походной аптечки лекарственными средствами и средствами первой помощи

**Билет № 16**

1. Законодательство Туркменистана о браке, семье и охране материнства.
2. Поведение и его виды. Самоконтроль и самовоспитание.
3. Влияние окружающей среды и климата на физическую активность организма.

**Билет № 17**

1. Умственная и физическая работоспособность.
2. Понятие о шоковом состоянии.
3. Нормы правильного питания.

**Билет № 18**

1. Характеристика наиболее распространённых и опасных неинфекционных заболеваний.
2. Закаливание, виды закаливания, правила и значение для здоровья.
3. Охрана репродуктивного здоровья и репродуктивных прав.

**Билет № 19**

1. Понятие о гендере. Гендерные отношения и гендерные права.
2. Глистные заболевания, их профилактика.
3. Опасные для здоровья продукты питания и напитки.

**Билет № 20**

1. Характеристика факторов, влияющие на развитие и изменение организма в подростковом возрасте.

2. Гиподинамия, причины возникновения. Значение физической активности в профилактике гиподинамии.

3. Понятие о панике, её опасность, причины и возможные последствия

### Билет № 21

1. Особенности анатомического и физиологического развития в подростковом возрасте.

2. Вредное влияние длительной работы на компьютере для здоровья.

3. Кишечные инфекции и их профилактика.

### Билет № 22

1. Переутомление, виды, причины, профилактика.

2. Роль витаминов и минеральных веществ в организме человека.

3. Причины и предупреждение дорожно-транспортных происшествий.

### Билет № 23

1. Способы сохранения работоспособности при отсутствии пищи и воды в условиях вынужденного автономного существования.

2. Понятие о здоровом образе жизни.

3. Нормы поведения школьника в школе

### Билет № 24

1. Государственная программа Президента Туркменистана «Здоровье» (новая редакция) на 2021-2025 годы, её цели и задачи.

2. Понятие о пандемии.

3. Навыки безопасного поведения школьников в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

### Билет № 25

1. Факторы, влияющие на возникновение инфекционных заболеваний.

2. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования.

3. Нормы поведения в обществе.